



Consejos de seguridad cibernética para *padres*: internet, teléfonos celulares y envío de mensajes de texto

- Enseñe a sus hijos a no publicar datos personales en internet.
- Fije límites a sus hijos sobre el tiempo de uso en línea.
- Mantenga la computadora en un lugar común en casa. No tenga una computadora conectada.
- Utilice los filtros de control parental que proporciona su proveedor de internet y/o software o programas de seguridad. (Contacte a su proveedor de internet si tiene preguntas).
- Hable con sus hijos sobre la compra de productos de aplicaciones.
- Hable con sus hijos sobre el uso de los servicios de ubicación en su dispositivo.
- Revise regularmente la computadora de sus hijos, los correos electrónicos y mensajes. Usted debe tener acceso a todas las contraseñas de sus hijos.
- Pase tiempo en internet con sus hijos. Pida que le muestren sus sitios de internet favoritos. Conozca los amigos en línea de sus hijos como lo haría con los amigos en el mundo real. Aprenda a navegar la red.
- Entérese a quién envían correos electrónicos y mensajes de texto. La mayoría de los proveedores tienen maneras de identificar contactos frecuentes para verificar si aparece algún contacto nuevo.
- Vigile el acceso a internet y los mensajes de texto de sus hijos.
- Hable con sus hijos sobre el peligro de los depredadores en línea.
- Preste atención a cambios inexplicados en el comportamiento de sus hijos.
- No dude en solicitar ayuda a los agentes de las fuerzas del orden si usted cree que un depredador podría estar acosando a sus hijos.

Para mayor información de seguridad en línea, sírvase visitar el sitio www.netsmartz.org.
Netsmartz.org tiene videos, actividades e información para alumnos de escuela primaria, secundaria y preparatoria de acuerdo a sus edades.



Consejos de seguridad cibernética para *menores*: internet, teléfonos celulares y envío de mensajes de texto

- No publique datos personales en línea (nombre, edad, fecha de nacimiento, domicilio, número de teléfono o nombre de la escuela). Estos datos pueden ser utilizados por otras personas para averiguar dónde viven usted y su familia.
- No publique fotografías suyas o fotografías de su familia en línea - podrían ser copiadas o cambiadas o utilizadas para encontrarlos.
- No envíe ninguna fotografía o mensaje ofensivos por correo electrónico o por mensaje de texto.
- No publique sus planes o actividades en una sala de chat o en sus redes sociales. No publique información que indique que no hay nadie en casa.
- No se comunique con alguien que lo ha hecho sentir incómodo o con miedo. Si alguien lo ha hecho, informe a sus padres o algún adulto de confianza.
- No se agregue a grupos en línea o juegos sin antes consultar con sus padres.
- No se reúna con alguien que haya conocido en línea sin antes informar a sus padres o a un adulto que esté a su cargo.
- No publique mensajes ofensivos o hirientes. Si alguien publica mensajes ofensivos o hirientes -- no responda pero sí informe a un maestro, a sus padres u otro adulto.
- No haga clic en ningún enlace que no conoce y que no esté seguro de ser de fuente confiable.
- No compre aplicaciones o haga compras en aplicaciones sin antes consultar con sus padres o un adulto que esté a su cargo.
- No habilite los servicios de ubicación sin consultar con sus padres o un adulto a su cargo.
- Recuerde que la gente puede mentir en línea y hacerse pasar por alguien que no es. Alguien que dice ser una niña de 12 años podría ser en realidad un hombre mayor buscando hacerle daño.
- Guarde los mensajes que lo han disgustado y muéstrelos a sus padres.
- Comparta sus contraseñas con sus padres.
- Visite www.netsmartz.org para aprender más sobre la seguridad cibernética.